



# Wildkräuterwochenende "Heilkräuter"

*„Die Natur war meine liebste Universität.“ - Alfred Vogel*



Viele Wildkräuter sind voller wertvoller Inhaltsstoffe, die uns im Krankheitsfall gute Dienste leisten können oder uns sogar vor diesen schützen. Früher legten die Menschen eigene Hausapotheken mit Medizin aus Wildkräutern an, dieses alte Wissen ist seit dem 2. Weltkrieg bei uns immer mehr in Vergessenheit geraten.

Unser Heilkräuterwochenende nimmt unsere heimischen Wildkräuter und deren Verwendungsmöglichkeiten als Heilkräuter in den Fokus. Angeleitet wird der Kurs von dem Biologen Manuel Larbig, sowie von unserer Heilkräuterexpertin, Doktorin und Heilpraktikerin Dr. med.vet. Julia Plöntzke.

Unsere Wildkräuterwochenenden geben euch die Möglichkeit, abseits des Stadtrubels und mitten in idyllischer Natur, Neues zu lernen. Dabei werdet ihr die Wahl haben, verschiedene Workshops und Lerneinheiten in Anspruch zu nehmen, oder euch einen Moment für euch zu nehmen, um spazieren zu gehen, zu Malen oder zu Lesen. Die Workshops sind so aufgebaut, dass ihr den einen oder anderen „links liegen“ lassen und euch beim übernächsten leicht wieder einfinden könnt.



Viele Krankheiten, die unseren Verdauungsapparat, unsere Atemwege oder unsere Haut betreffen, müssten nicht mit schulmedizinischen Präparaten behandelt werden. Gerade häufig vorkommende „Zipperlein“, Erkältungen, Hautirritationen etc. können bis zu einem gewissen Grade gut mit der Hausapotheke behandelt werden. Dabei gehen wir keiner festgelegten Schule (Bach, Bingen etc.) nach, sondern bereichern unser Repertoire mit Methoden und Wirkweisen aus verschiedenen Richtungen. Neben den naturheilkundlich beschriebenen Wirkungen gehen wir auch auf die Wirksamkeit im Rahmen wissenschaftlicher Studien ein.

## Folgende Module sind u.a. Teil des Wildkräuterwochenendes:

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| Auszüge mit Wasser, Öl und Alkohol | Umschläge / Bäder |
| Tees trocknen und Lagern           | Salben            |
| Tinkturen                          | Inhaltsstoffe     |

## Die Vorteile dieses Kurses kurz & knapp

- ✓ **Erfahrene und begeisterte Leitung.** Manuel Larbig (SPIEGEL-Doku „der Waldwanderer“) ist studierter Biologe und hat in den letzten Jahren hunderten Interessierten die heimische Flora nähergebracht. Unterstützt wird er von der Heilpraktikerin Dr. med.vet. Julia Plöntzke.
- ✓ **Praxisnähe.** Der Großteil der Zeit wird draußen „an der Pflanze“ verbracht. Nur so ist ein nachhaltiger Lernprozess garantiert.
- ✓ **Lernen und in und von der Natur.** Der Kurs wird vor den Toren der Stadt stattfinden. Ein Seminarhaus nur für uns alleine ermöglicht es, Abzuschalten, Zur Ruhe zu kommen und zu Lernen.
- ✓ **Kleine Gruppen.** Bei maximal 12 Teilnehmer\_innen können wir auf jeden einzelnen besser eingehen.
- ✓ **Unterschiedliche Heilkräuterworkshops.** In vielen Workshops wirst du Lernen, dir eine Hausapotheke aus Wildkräutern anzulegen, zu strukturieren und anzuwenden.
- ✓ **Bildungsurlaub.** Unter Umständen kann diese Ausbildung bei Ihrem Arbeitgeber als Bildungsurlaub eingereicht werden
- ✓ **Inklusive Verpflegung.** Es wird das gesamte Wochenende gesundes, Bioregionales, gesundes Essen

## Unterkunft

Der Kurs wird im wundervollen [Seminarhaus Taubenblau](#) (Ernst-Thälmann-Straße 9, 16248 Lunow-Stolzenhagen) vor vor den Toren Berlins stattfinden. Im grünen Barnim, am Rande der Uckermark gelegen, sind wir umgeben von Natur und Ruhe. Das neu renovierte Seminarhaus bietet sowohl große Gemeinschaftsräume für unsere Workshops, als auch viele kleinere Räume, um sich bei Bedarf zurückzuziehen. Der riesige Garten und die ausladende Terrasse bieten uns die Möglichkeit, einen Großteil der Workshops draussen abzuhalten.

Das Seminarhaus bietet unterschiedlich große Einzel- und Doppelzimmer an. Einige haben ein eigenes Bad, bei anderen teilen sich zwei Zimmer eines. Wir haben versucht, die Größe und Ausstattung der Zimmer im Übernachtungspreis widerzuspiegeln. Ein Shuttleservice vom Bahnhof ist möglich.

## Termine

Die Termine sowie die Buchungsmöglichkeiten finden sie unter [www.Wildkrauterevents-Berlin.de](http://www.Wildkrauterevents-Berlin.de)

## Kosten

**Das gesamte Wildkräuterwochenende kostet inklusive Workshops, Materialien, Zertifikat, Vollverpflegung und Unterkunft 699€.** Bitte beachten Sie unsere Hinweise zur Möglichkeit, das Wochenende als Bildungsurlaub wahrzunehmen.